

Motivationsarbete

Motivationsarbete är en teori och metod för att nå till synes omotiverade klienter, som man möter i socialtjänst, kriminalvård och psykiatri. Grundtanken är att ingen är hopplös och att det är möjligt att motivera alla klienter.

Att arbeta med metoden innebär att integrera ett förhållningssätt, som består av tre delar.

Första delen gäller de värderingar och teori, som motivationsarbetaren bör ha med sig till mötet med klienten.

Den teoretiska grunden har den största betydelsen för att orka vara engagerad och inte bli utbränd.

Andra delen är den känslomässiga relationen mellan motivationsarbetare och klient, motivationsrelationen.

Den är den praktiska tillämpningen av värderingar och teori.

Den tredje delen innehåller metoder och tekniker, som kan påskynda motivationsprocessen.

Per Revstedt är leg psykolog och leg psykoterapeut med handledarekompetens och specialist i klinisk psykologi. Under många år har han arbetat inom psykiatrisk vård och miljöterapeutisk behandling inom institutionsvård. Han har också flerårig erfarenhet som handledare och utbildare inom socialtjänst, kriminalvård och psykiatri.
